

Spa

Längs vägen ser man de böljande blålila lavendelfälten och charmiga små medeltidsstäder. Vägen går genom otroligt vackra Haute Provence och mitt mål är Le Couveht des Mihimes Hotel & Spa i Mane. TEXT: ANN-MARIE LINDMARK FOTO: ANN-MARIE LINDMARK MFL





LYXIGT SPAHOTELL I PROVENCE

Hotellet är vackert beläget på en sluttning med utsikt över dalen. Byggnaden är från 1600-talet och var länge ett nunnekloster. Från 1999 stod byggnaden övergiven och förföll till 2004. Då köptes egendomen av företaget L'Occitan. En omfattande renovering påbörjades men man var mycket noga med att bevara den unika miljön. Klosterträdgården rensades upp och nu växer blommor, örter och olika hälsoväxter i prydliga rader. Hösten 2008 var renoveringen klar och det superlyxiga nya spahotellet invigdes. Det finns 46 rum varav 8 är sviter. I anslutning till spadelen finns både inomhus- och utomhuspool. Helikopterplatta finns också och många gäster tar helikopter direkt från Nice flygplats. Många internationella VIP är återkommande gäster. I Provence har många rika och berömda köpt egendomar. Angelina Jolie och Brad Pitt köpte också för en tid sedan en egen vingård här.

Lunch serveras i skuggan av det stora olivträdet ute på hotellets innergård. Sen kan man koppla av vid poolen någon timma innan det dags för Spa behandling. Utbudet är stort och gör det svårt att välja mellan alla behandlingar. Ansiktsbehandling med rött ris från Camargue, Imortelle eller mandel och äpple



MÅNGA INTERNATIONELLA VIP ÄR ÅTERKOMMANDE GÄSTER. I PROVENCE HAR MÅNGA RIKA OCH BERÖMDA KÖPT EGENDOMAR. ANGELINA JOLIE OCH BRAD PITT KÖPTE OCKSÅ FÖR EN TID SEDAN EN EGEN VINGÅRD HÄR.





Jean-Louis Pierrisnard, en av L'Occitanes experter berättar om företagets filosofi.

Det feta smöret från sheafrukterna kallas "kvinnans guld" för dess fina effekt på huden och kroppen.

Lavendel & Immortelle –Företagets kemister upptäckte att en liten gul blomma som växer vilt på Korsika, har en bevisat föryngrande verkan.



verkar intressanta. Men jag väljer en Grape Therapy för hela kroppen som ska fungera som uppstramande detox. Behandlingen inleds med bodyscrub av druvkärnor, druvor och valnötsskal. Det följs av varm inpackning av druvor och lera med olja från cypress. Efter närmare två timmars behandling är huden fantastiskt len, fräsch och man mår otroligt bra.

Nästa dag utforskar jag Haut Provence. På en bergstopp ligger den vackra medeltidsstaden Simiane-la-Rotonde. Här stannar jag för ett besök på Laboratoire Sainte-Victoire där man utvinner många värdefulla, välgörande eteriska oljor som används i kosmetika och hälsoprodukter. Lavendeloljan är den mest använda av olika spa världen runt. En kemist berättar om de olika växterna och framställningen. Många av de oljor som produceras här används av L'Occitane. Den lilla byn Sault ligger nästan 1000 meter över havet och här böljar lavendelfälten. När blommorna börjar vissna startar skörden. Från mitten av juli till mitten av augusti pågår arbetet från klockan 8 på morgonen tills solen går ner. Lavendeldoftan svävar över fälten. Lavendel skärs av och får sedan ligga i solen och torka en eller två dagar. Man behöver skörda motsvarande två fotbollsplaner för att utvinna 25 kg olja. Det finns många varianter av Lavendel, men den bästa, den riktiga Lavendeln, växer bara på över 800 meter höjd. Lavendine som är mer lättodlad används ofta men är bara "näst bäst". Essentiella oljor är väldigt kraftfulla. I aromate-

rapi behövs bara några droppar som man andas in. De sprids sedan via lungorna ut i blodet.

Men det är väldigt viktigt att det är hög kvalitet på oljan. De syntetiska produkterna som finns på marknaden är inte alls lika bra.

I Haute Provence kan man flyga med ballong över pittoreska medeltidsstäder. Efter en tidig frukost samlas vi på torget i Forcalquier innan soluppgången. Man kör upp på en höjd nära stan och ballongen fylls med varmluft. Vi är 4 turister i korgen. Ballongpiloten ser ut som Colin Firth och är från England. Han berättar om staden och visar på intressanta platser under oss. Vi glider fram ovanför trädkropparna och solen värmer skönt i morgonluften. Under oss är staden fortfarande lugn, men någon vinkar och en hund skäller när vi glider fram ovanför dem. Staden ser överklig ut när man ser den så här uppifrån. Några timmar senare har vi landat och serveras champagne, kaffe och smörgåsar.

Landskapet är otroligt vackert. På 1100-talet levde Trubadurerna här. De reste från slott till slott där de lovsjäng kärlek, ädelmod och tapperhet. Längs byarnas smala branta gamla gränder ligger små restauranger, en del med härliga terrasser där utsikten är sagolik. Här stannar man gärna för en lunch och prövar lokala delikatesser.

L'Occitane grundades 1976 av Olivier Baussan. Han var bara 23 år när han köpte en gammal fabrik och började framställa olja från Rosmarin. Han sålde den sedan fram-

ANNONS



I HAUTE PROVENCE KAN MAN FLYGA MED BALLONG ÖVER
PITTORESKA MEDELTIDSSTÄDER. EFTER EN TIDIG FRUKOST SAMLAS
VI PÅ TORGET I FORCALQUIER INNAN SOLUPPGÅNGEN.

gångsrikt på den lokala marknaden. Han producerade snart fler och fler oljor och startade sitt företag. Han gav det namnet L'Occitane, som på gammalt språk betyder Kvinnan från Occitanie. Det var en fredlig gammal provins i Södra Frankrike där kvinnorna hade en stark ställning. Man har satsat på att använda gammal provensalsk kunskap tillsammans med ny och revolutionerande. Företaget har troligen världens längsta erfarenhet när det gäller naturprodukter. De testas inte på djur och produktionen sker i Provence. För att hjälpa synskadade finns sedan några år blindskrift på produkterna. Stora delar av produktionen är baserad på Sheasmör som kommer från Burkina Faso. Sheaträdet har alltid betraktats som heligt. Det feta smöret från frukterna kallas där "kvinnans guld" för dess fina effekt på huden och kroppen. Bara kvinnor får skörda frukterna. Det är förbjudet att plocka dem från trädet så kvinnorna väntar tills frukten är mogen och faller ner. Samarbetet innebär att man medvetet

också hjälp dessa kvinnokollektiv till en fantastisk framgångsrik utveckling.

När jag är på väg tillbaka till Marseille stannar jag vid L'Occitanes fabrik och butik. Det är proppfullt och långa köer vid kassorna när en stor grupp japanska turister ska handla. Jag passar på att fråga ut Jean-Louis Pierrisnard, en av företagets experter. Han berättar att 2002 skapades en av företagets storsäljare med Immortelle. Det är en liten gul blomma som växer vilt på Korsika. Den har i hundratals år använts i olika huskurer för att kurerat olika hudåkommor och blemmor. Företagets kemister upptäckte att växten gjorde huden slät och fin. Efter olika tester kunde man konstatera att Immortelle hade en bevisad föryngrandeförkan. Nu finns därför ett stort urval av Immortelle produkter och L'Occitan har patent på flera. Man söker dock ständigt nya undergörande produkter. Den senaste underkrämen är Divine Creme som innehåller Immortelle men

ANNONS



också Myrten. Kombinationen förstärker effekten som blir tre gånger starkare. Jean-Louis berättar också om Verbena, Rött Ris från Camargue och många andra växter som används för hudvård. Tyvärr måste jag lämna Jean-Pierre och rusar mot kassan för att betala några burkar undergörande krämer och en flaska av deras parfym Nore Flori Neroli. Den doftar gudomligt!

INFO:

www.couventdesminimes-hotelspa.com
www.loccitane.com

Flyg till Marseille eller Nice. Det finns sedan motorväg till Aix-en-Provence. Från Marseille är det motorväg A51 och från Nice är det A8. Sen fortsätter man på mindre vägar. För den som vill ta en golfgrunda finns flera golfbanor, bland andra en 18 hålsbanan i Luberon.

Ursprungligen användes parfym för religiösa ändamål. Kyrkan använde rökelse medan illaluktande svavel förknippades med Djävulen. I klosterträdgårdarna odlades medicinalväxter som kunde bota "alla" sjukdomar och krämpor men också en del som var dödligt giftiga.

SENASTE NYTT:

Hälsobringande vatten från Avène.

I Provence ligger Avène. Deras välkända gamla källor har använts för att bota olika hudåkommor i över 200 år. 1975 övertogs källan av ett franskt läkemedelsföretag. Otaliga analyser och studier visade att det rena källvattnets välgörande beror på låg mineralhalt, mycket spårämnen och kalcium och magnesium. Avènes anläggning är mycket uppskattad och tar emot ca 4000 personer per år. De som har en remiss från fransk hudläkare får komma hit och franska sjukkassan betalar för dem. För oss har man tagit fram olika hudvårdsserier. Vattnet finns på sprayflaska men ingår också i produkterna som tagits fram speciellt för problemhår. I september lanserades Avènes produkter i Sverige och kan sedan dess köpas på en del väl sorterade apotek.